

PAUKARLAHDEN RUOKALISTA 12.11-23.11.2018

46	12.11.2018	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018	16.11.2018
	Aamupala KAURAPUURO Marjasose	Aamupala VEHNÄHIUTALETUORO Vesimeloni	Aamupala OHRAHIUTALETUORO / MAITOPUURO, E Banaani sose	Aamupala NELJÄNVILJANPUURO Kananmuna Kurkku tuore	Aamupala KAURAMANNAPUURO Paprika punainen
	Lounas JUUSTO - BROILERIKASTIKE Ohrahelmi PUNAKAALI-APPELSIINISALAATTI	Lounas Porkkananappi YRTTIKASTIKE Peruna KREIKKALAINEN SALAATTI Ruisleipä	Lounas KALAKEITTO Maksamakkara Kurkku tuore Oululainen Reissumies Ruissämpylä	Lounas KINKKUKIUSAUS PUNAJUURI-OMENA-PURJO-HUNAJAME Näkkileipä ruis	Lounas Lounasmakkara PERUNASOSE AMERIKANSALAATTI-TOMAATTI-KURKK Näkkileipä ruis
	Välipala Mandariini Viili Play Hedelmäpommi La	Välipala UUNIJUUSTO + MARJASOSE	Välipala MARJAKIISSELI Valkokaali	Välipala MAITOKIISSELI Vadelmahillo Hunajameloni	Välipala Riisipiirakka rukiinen Valio Kaakaojuomajauhe Kurkku tuore
47	19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
	Aamupala VEHNÄHIUTALETUORO Omenasose	Aamupala KAURAPUURO Keittokinkku	Aamupala OHRAHIUTALETUORO / MAITOPUURO, E Kurkku tuore	Aamupala MANNAPUURO Marjasose	Aamupala NELJÄNVILJANPUURO Paprika punainen
	Lounas BOLOGNESEKASTIKE PERUNASOSE Spagetti minispagetti AMERIKA-PUNASALAATTI-TOMAATTI- Näkkileipä ruis	Lounas PINAATTIKEITTO Kananmuna Omena Täysjyväleipä	Lounas HERNEKITTO Juusto Edam 17 Ohukainen Valio Näkkileipä ruis Vadelmahillo	Lounas LIMEKALA PERUNASOSE PORKKANARAASTE Ruisleipä viipale	Lounas JAUHELIIAKEITTO Juusto Edam 17 Banaani
	Välipala Viili Play Omena-Päärynä La Lanttu Sämpylä	Välipala BOYSENMARJAKIISSELI Porkkana	Välipala Marjasekoitus Vaniljakastike L	Välipala MANSIKKAKIISSELI Täysjyväleipä	Välipala Karjalanpiirakka Kalkkunaleikkele, Saarioinen, Kurkku tuore